



# Informationen aus der Ratstube

Jul 2024

## Geschätzte EinwohnerInnen von Fläsch

Mit der vorliegenden Ausgabe der Informationen aus der Ratstube möchten wir Sie gerne über das Vereinsleben im Dorf informieren. In dieser Ausgabe berichten drei Vereine von Fläsch über ihre Aktivitäten.

## Die Frauenriege Fläsch stellt sich vor:

«Beweglich bleiben, die gute Körperhaltung bewahren oder verbessern, den Kontakt zu anderen Frauen pflegen.»

Unter diesem Motto treffen wir **uns jeden Mittwoch von 1930h – 2030h in der Turnhalle Fläsch.**

Unser Verein zählt ca. 20 Mitglieder im Alter von 50+. Unter der kompetenten Leitung gut ausgebildeter Leiterinnen bewegen, dehnen und kräftigen wir unseren Körper von Kopf bis Fuss, je nach Saison auch mit Schwerpunkten wie Rücken, Schultern oder Beine.

Wer nicht dem Verein beitreten möchte oder nur gelegentlich mitturnen kann, hat die Möglichkeit, gegen einen angemessenen Beitrag, einzelne Lektionen zu besuchen.

Neben dem Turnen pflegen wir auch das gesellige Beisammensein, sei es bei einem Brätliabend im Sommer, beim Chlaushock, oder bei einem spontanen Pizzaessen oder Glace geniessen an einem lauen Abend. Guten Zuspruch erfährt immer wieder unser Vereinsausflug in die nähere oder weitere Umgebung, der jedes Jahr von zwei Mitgliedern organisiert wird.

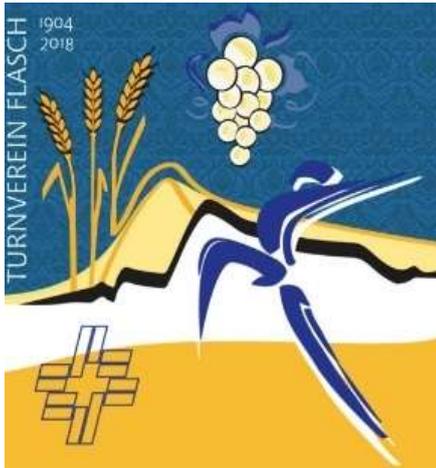
Jede Frau ist herzlich willkommen, einmal während einer Schnupperlektion mitzuturnen. Auskünfte erteilt gerne unsere Leiterin Sandra Hilton (Tel. 081 302 38 14)

Fühlst du dich angesprochen? So melde dich! Wir freuen uns!

Für die Frauenriege Fläsch

Dorli Aeberhard

# Der Turnverein Fläsch stellt sich vor



Riegen	Turnbetrieb	Mitglieder
EIKi (Elternkindturnen)	Fr 08.30 – 09.45	14
KiTu (Kinderturnen)	Fr 13.30 – 14.30	16
Jugi Unterstufe	Fr 17.45 – 18.55	19
Jugi Mittelstufe	Mo 18.30 – 19.45	17
Jugi Oberstufe	Fr 19.00 – 20.10	12
Damenriege	Di 20.00 – 21.30	12
Aktivriege	Mo 19.50 – 21.45	27
Aktivriege	Fr 20.10 – 22.00	27
Infos/Webseite	<a href="http://www.tvfläsch.ch">www.tvfläsch.ch</a>	
<b>Save the Date</b>	<b>Turnerunterhaltung, Sa 23.11.24</b>	

## Turnverein Fläsch

Der Turnverein Fläsch mit Gründungsjahr 1904 besteht seit 120 Jahren und ist seit jeher darin bestrebt für Bewegung im Dorf zu sorgen. In den Anfängen waren es nur die Männer, die der körperlichen Ertüchtigung nachgingen und heute können bereits die 3-jährigen Mädchen und Jungen zusammen mit einem Elternteil der Bewegung und dem gemeinsamen Spiel frönen. Der Turnverein Fläsch ist heute in verschiedene Riegen aufgeteilt und ist mit all seinen Unterriegen wohl der grösste Dorfverein in Fläsch.

Als Gesamtturnverein organisieren wir alle zwei Jahre einen Unterhaltungsabend und feiern jedes Jahr zusammen einen Klauschock. Apropos Klaus, auch die Tradition vom Klausen pflegt der Turnverein und bietet Klausbesuche für Familien an. Im Weiteren ist es uns ein Anliegen, dass wir im Dorf ein Sportangebot für Klein bis Gross anbieten und sind auch stets mit dabei, wenn im und fürs Dorf etwas organisiert und auf die Beine gestellt wird.



## Aktivriege

Die Aktivriege trainiert wöchentlich am Montag und Freitagabend in der Turnhalle Fläsch. In den Sommermonaten liegt unser Fokus auf Leichtathletik Disziplinen wie Weitsprung, Hochsprung, Sprints und 1000m Läufen. Über den Winter trainieren wir Kraft und Ausdauer, spielen Mannschaftsspiele oder üben für die anstehende Turnerunterhaltung. Zu unserem Jahresprogramm gehören der Herrschäftler Turntag, die Teilnahme an einem Kantonal- oder Eidgenössischen Turnfest sowie je eine Vereinsreise im Sommer und im Winter.

Nebst dem Sport ist uns die Mitwirkung und der Beitrag am Dorfleben in Fläsch sehr wichtig, entsprechend organisieren gelegentlich eine 1. August Feier und betreiben eine Bar am Weinfest. Unsere Riege finanziert sich durch unsere alljährlichen Arbeitstage bei der Rheinuferpflege (ANLF), beim Arbeitstag auf dem Fläscher Berg (Gemeinde Fläsch) sowie durch unsere Turnverein Bar am Weinfest.

## Damenriege

Die Damenriege hält ihren Trainingsabend jeweils an einem Dienstag von 20.00 – 21.30 Uhr ab.

Das Angebot ist breit und vielschichtig und bietet für jeden Bewegungsgeschmack. Das Programm erstreckt sich über Yogastunden, Pilateslektionen, Step/Aerobic und Kräfteinheiten sowie spannenden Spielabenden. Natürlich darf das Turnen an den Turngeräten auch nicht fehlen und jedes zweite Jahr wird ein Beitrag für die Turnerunterhaltung einstudiert.

Neben dem Turnen soll das Gesellige auch nicht zu kurz kommen und so werden sowohl im Winter wie auch im Sommer/Herbst abwechslungsreiche Ausflüge unternommen.

Regelmässige Lachkrämpfe und ein Tank voller Energie und guter Laune nach dem gemeinsamen Turnen sind garantiert.



## EIKi und KiTu

Für die jüngeren Kinder des Dorfes gibt es die attraktiven Angebote des Eltern-Kind-Turnens (ELKi) und des Kinderturnens (KiTu).

Im ELKi-Turnen (für ca. 3 – 4 jährige Kinder in Begleitung eines Elternteils) steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Zusammen mit einem Elternteil hüpfen, springen und klettern wir. Natürlich lernen wir auch diverse Geräte kennen. Vor allem haben wir viel Spass zusammen und lernen Freude an der Bewegung. Die Turnstunden werden vielseitig gestaltet und jeweils von einer Leiterin geleitet.

Das KiTu richtet sich an Kinder ab dem Kindergartenalter bis zum Schuleintritt. Hier lernen die Kinder spielerisch in jeweils 3-4 Trainings ein Thema aus dem Turnsport etwas genauer kennen. So werden Fortschritte ersichtlich und Erfolgserlebnisse ermöglicht. Themen können sein: Purzelbaum, Kletterstange, Ballfertigkeiten, Unihockey, Sprint, und noch vieles mehr.



## Jugi

In der Jugi (=Jugendriege) turnen Kinder und Jugendliche im Alter von 7 – 16 Jahren, aufgeteilt in drei Altersabstufungen.

In der Jugi werden alle Fertigkeiten erlernt und vertieft, welche der Turnsport zu bieten hat. Allen voran sind das Geräteturnen, Leichtathletik und diverse Spiele. Aber auch Tanzen, Gymnastik und noch vieles mehr gehört dazu. Im Vordergrund steht der Spass und der Teamspirit.

In den Sommermonaten nehmen wir an 3-4 lokalen Wettkämpfen teil. Im Frühling steht meist ein Spieleturnier auf dem Programm und jedes zweite Jahr studieren wir für die Turnerunterhaltung einen Beitrag ein.

Den Leitenden ist es ein Anliegen, den Kindern gelungene, lehrreiche und polysportive Turnstunden zu bieten, und sie sowohl athletisch wie auch turnerisch zu fördern.

# Der Landfrauenverein stellt sich vor

Im Jahre 1938 haben Frauen von Fläsch den Verein gegründet. Der Landfrauen Verein Fläsch ist dem Kantonalen- und dem Schweizerischen Verband angeschlossen. BBLV /SBLV. Der Verband der Landfrauen ist die grösste Frauenorganisation der Schweiz. Nebst der Landfrauen Küche am Fernseher, setzt sich der Verband für die Landwirtschaftlichen Werte ein. Er setzt sich für die Ausbildung und Weiterbildung der Bäuerinnen ein. Er organisiert Kurse an denen alle, auch nicht Bäuerinnen, teilnehmen können. Der Verband vertritt die kulturellen und wirtschaftlichen und sozialen Interessen seiner Mitglieder. Beim Landfrauen Verein können alle Frauen mitmachen, nicht nur die die einen Bauernhof haben. Heutzutage ist die Mehrheit der Mitglieder nicht direkt mit der Landwirtschaft verbunden. Der Fläscher Landfrauen Verein pflegt soziale Werte und den sozialen Zusammenhalt, diese gemeinsam zu erleben ist ein wichtiger Punkt im Verein. Möglich ist dies beim Besuchen von angebotenen Kursen oder Ausflügen. Die Mithilfe an Anlässen der Gemeinde, der Schule oder der Kirchgemeinde ist immer wieder eine dankbare Aufgabe.

Tradition hat auch das «Kränzla» zum Advent. Der Erlös wird jedes Jahr einer Wohltätigen Institution in Graubünden gespendet.



Wir treffen uns während dem Jahr zu 3 Mitgliederversammlungen und im Januar findet die GV statt. Momentan sind wir 31 Frauen im Verein.

Neue Mitglieder sind jeder Zeit herzlich willkommen

Gerne gibt unsere Aktuarin Marianne Markstahler 078 602 07 17 Auskunft

Auch im Namen des Gemeindevorstandes möchte ich Sie motivieren, einmal bei einem oder mehreren der Vereine vorbeizuschauen und allenfalls aktiv am Vereinsleben im Dorf teilzunehmen. Unsere Vereine leisten mit ihrer unbezahlten Freiwilligenarbeit einen grossartigen Beitrag an den Zusammenhalt im Dorf und dafür gebührt ihnen unser aller Dank!

  
René Pahud  
Gemeindepräsident